

«Осенняя эстафета»

4-5 лет, средняя группа

Цели и задачи:

1. Развивать быстроту, ловкость, координацию движения;
2. Вызвать у детей положительные эмоции и желание заниматься физкультурой;
3. Сохранять и укреплять здоровье детей, формировать у них привычку к ЗОЖ;
4. Доставить детям удовольствие.

Действующие лица: Почтальон Печкин, команда «Морковка», команда «Яблочко».

Пособия: эмблемы-10 шт, письмо, фрукты и овощи муляжи, листья желтые и красные-20 шт, фитнес мяч-2шт, корзины-2 шт, кегли-20 шт, маска «зайца»-2шт, 10 шт- морковки.

Литература: ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ

В музыкальный зал заходят дети с средней группы. Там их ждет почтальон Печкин.

Печкин: Здравствуйте, дети! Я к вам так спешил, так спешил, что боялся опоздать. Я почтальон Печкин из Простоквашино, меня отправил к вам кот Матроскин и пес Шарик. Неси письмо к ребятам детский сад «Вишенка» в группу «Непоседу», прочитай и проведи там «Осеннюю эстафету» по нашим загадкам.

Ну, ребята начнем нашу эстафету.

Воспитатель: Дорогой Игорь Иванович, постойте, а вы письмо не прочитали.

Печкин: Совсем забыл, я было.

Письмо:

Здравствуйте, дорогие «Непоседы»! пишут вам кот Матроскин и пес Шарик. Для вас мы приготовили не обычное задание с загадками. «Осеннюю эстафету» для вас проведет почтальон Печкин.

Печкин: Вот какие не обычные для вас приготовили задание эти двое. Ребята, а вы мне можете помочь? Будете участвовать в эстафете?

Дети:

Печкин: Тогда, построимся, подготовились, давайте поделимся на команды: команды «Морковка» и «Яблочко». По приветствуем друг друга и начнем.

Загадка-разминка:

Падают с ветки золотые монетки (осенние листья)

На полу разложены осенние листья. Команды под музыку собирают листочки в корзинки. Чья команда больше наберет листьев, та команда и выиграла.

Печкин оценивает и подсчитывает листочки.

Печкин:

Как одним словом можно назвать: слива, яблоко, груша, персик?

Как одним словом можно назвать: огурец, помидор, перец, морковь, капуста?

У первого участника в руках по корзинке. Первые участники бегут к столу берут по одному овощу или фрукту и бегом обратно. Передают второму участнику все. Выигрывает та команда, которая справилась первая с заданием.

Печкин оценивает выполнение задание.

Печкин:

Он большой, как мяч футбольный!

Если спелый-все довольны!

Так приятен он на вкус!

Что это за шар?

Первый участник катят мяч «змейкой» до кегли, берут в руки мяч и бегом обратно, передают второму участнику. Выигрывает та команда, которая закончила первая.

Печкин оценивает.

Печкин:

За кудрявый хохолок

Лису из норки поволок

На ощупь- очень гладкая,

На вкус очень сладкая.

Первый участник одевает маску «зайки» на голову, прыгает на двух ногах до ориентира берет морковку и бегом обратно. Выигрывает та команда, которая первая закончила эстафету.

Печкин оценивает и подводит итоги эстафеты.

Печкин: Я так рад, что сюда попал и провел «Осеннюю эстафету». На этом до свидания! Мне пора в Простоквашино.