|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | | | |  |  | | |  |  | | |  | Утверждаю: | |  | | | |  |
|  |  |  | | | |  |  | | |  |  | | |  |  | | Зав. МДОУ д/с «Вишенка» | | | |  |
|  |  |  | | | |  |  | | |  |  | | |  |  | | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Самойлова И.В. | | | |  |
|  |  |  | | | |  |  | | |  |  | | |  |  | | «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ г. | | | |  |
|  |  |  | | | |  |  | | |  |  | | |  |  | |  | | | |  |
|  |  |  | | | |  |  | | |  |  | | |  |  | |  | | | |  |
|  |  |  | | | |  |  | | |  |  | | |  |  | |  | | | |  |
|  |  |  | | | |  |  | | |  |  | | |  |  | |  | | | |  |
|  |  | **Примерное цикличное 10-ти дневное меню** | | | | |  | | | | | | |  |  | |  | | | |  |
|  |  | **МДОУ детский сад "Вишенка"** | | | | |  | | | | | | |  |  | |  | | | |  |
|  |  |  | | | |  |  |  |  | | | | |  |  | |  | | | |  |
|  |  |  | | | |  |  |  |  | | | | |  |  | |  | | | |  |
| Неделя: первая |  |  | | | |  |  |  |  | | | | |  |  | |  | | | |  |
| Сезон: осенне - зимний |  |  | | | |  |  |  |  | | | | |  |  | |  | | | |  |
| Возрастная категория: от 3 до 7 лет |  |  | | | |  |  |  |  | | | | |  |  | |  | | | |  |
|  |  |  | | | |  |  |  |  | | | | |  |  | |  | | | |  |
|  |  |  | | | |  |  |  |  | | | | |  |  | |  | | | |  |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. | | Витамины, | | | | | | Минеральные | | |  |  | | | |
| (г) | | | ценность | | мг | | | | | | вещества, мг | | |  |  | | | |
|  | | |  | |  | | | | | |  | | |  |  | | | |
|  |  | Б | Ж | У |  | | В1 | | | В2 | | С | Ca | | | Fe |  | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  |  | | | |
| **День:1** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  |  | | | |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  |  | | | |
| Каша манная, молочная | 200,00 | 50,70 | 7,80 | 19,30 | 169,00 | | 0,14 | | | 0,69 | | - | 15,20 | | | 0,15 |  | | | |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 40\10 | 8,70 | 25,07 | - | 202,00 | | 0,05 | | | 0,04 | | - | 50,00 | | | 0,40 |  | | | |
| Какао с молоком | 180,00 | 4,28 | 4,80 | 22,00 | 143,70 | | - | | | - | | - | - | | | - |  | | | |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  |  | | | |
| Сок фруктовый | 100,00 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 46,00 | | 0,01 | | | 0,01 | | 2,00 | 7,00 | | | 1,40 |  | | | |
| **Обед** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  |  | | | |
| Салат из свежего огурца | 50,00 | 1,03 | 6,40 | 2,19 | 76,81 | | 0,03 | | | 0,05 | | - | 43,19 | | | 0,56 |  | | | |
| уха из сайры | 200,00 | 10,40 | 4,48 | 30,20 | 204,30 | | 0,14 | | | 0,11 | | 27,40 | 36,10 | | | 0,20 |  | | | |
| Картофельная запеканка с мясом | 250,00 | 10,60 | 11,30 | 23,80 | 235,30 | | 1,20 | | | 0,15 | | 78,90 | 161,80 | | | 0,30 |  | | | |
| Компот сухофруктов | 180,00 | 0,16 | - | 16,43 | 64,70 | | 0,01 | | | 0,01 | | 0,30 | 10,80 | | | 0,80 |  | | | |
| Хлеб | 40,00 | 1,30 | 0,20 | 7,00 | 36,00 | | 0,05 | | | 0,04 | | - | 5,80 | | | 0,60 |  | | | |
| **Полдник уплотненный** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  |  | | | |
| Оладьи с ягодой протертой\чередовать сосиска в тесте | 85,00 | 6,00 | 2,00 | 57,00 | 271,00 | | 0,10 | | | 7,00 | | 2,00 | 46,00 | | | 2,00 |  | | | |
| фрукт | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 65,00 | | 0,03 | | | 0,02 | | 13,00 | 16,00 | | | 2,20 |  | | | |
| Чай с молоком | 180,00 | 2,80 | 3,20 | 14,68 | 95,40 | | 0,03 | | | 0,13 | | 1,00 | 121,20 | | | 0,13 | |  | | |
| Итого | 1560,00 | 96,87 | 65,75 | 212,50 | 1570,21 | | 1,79 | | | 8,25 | | 124,60 | 513,09 | | | 8,74 | |  | | |
| **День:2** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | |  | | |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | |  | | |
| Каша молочная пшенная | 200,00 | 5,07 | 7,80 | 19,30 | 168,70 | | 0,07 | | | - | | 0,67 | 138,00 | | | 0,54 | |  | | |
| Кофейный напиток с молоком | 180,00 | 2,80 | 3,20 | 14,68 | 95,40 | | 0,03 | | | 0,13 | | 1,00 | 121,20 | | | 0,13 | |  | | |
| Батон со слив маслом и сыром | 40\10\6,4 | 8,70 | 25,07 | - | 202,00 | | 0,05 | | | 0,04 | | - | 50,00 | | | 0,40 | |  | | |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | |  | | |
| Сок фруктовый | 100,00 | 2,20 | 0,20 | 29,00 | 134,00 | | 0,03 | | | 0,04 | | - | 9,90 | | | 7,50 | |  | | |
| **Обед** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | |  | | |
| Салат овощной | 50,00 | 0,80 | 1,30 | 4,70 | 29,20 | | 1,00 | | | 0,06 | | 0,40 | 14,00 | | | 0,90 | |  | | |
| Суп гороховый | 200,00 | 4,80 | 3,15 | 25,70 | 145,30 | | 0,14 | | | 0,12 | | 40,60 | 80,00 | | | 1,30 | |  | | |
| Гуляш в томатном соусе | 70,00 | 14,81 | 17,30 | 0,01 | 213,60 | | 0,06 | | | 0,10 | | - | 6,40 | | | 2,26 | |  | | |
| с макаронами | 150,00 | 6,40 | 7,60 | 4,55 | 198,00 | | 0,32 | | | 1,88 | | 50,70 | 39,00 | | | 2,10 | |  | | |
| Кисель | 180,00 | 0,40 | - | 12,70 | 52,30 | | - | | | - | | - | 20,80 | | | 1,50 | |  | | |
| хлеб пшеничный | 40,00 | 1,30 | 0,20 | 7,00 | 26,00 | | 0,03 | | | 0,02 | | 13,00 | 16,00 | | | 2,20 | |  | | |
| **Полдник уплотненный** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | |  | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | | - |  | | |  | |  | | |
| омлет | 85,00 | 4,28 | 4,80 | 22,00 | 143,70 | |  | | |  | |  | 120,00 | | |  | |  | | |
| Чай с молоком,сахаром | 180,0 | 2,20 | 4,61 | 31,20 | 190,80 | | 0,09 | | | 0,08 | | 0,05 |  | | |  | |  | | |
| Фрукт | 100,00 | 3,28 | 3,50 | 11,30 | 65,30 | | - | | | - | | - | - | | | - | |  | | |
| Итого | 1670,00 | 61,04 | 80,23 | 207,14 | 1805,30 | | 1,89 | | | 2,53 | | 93,42 | 655,10 | | | 17,63 | |  | | |
| **День:3** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | |  | | |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | |  | | |
| Каша кукурузная молочная | 200,00 | 7,33 | 11,30 | 27,40 | 235,00 | | 0,19 | | | 0,42 | | 2,00 | 253,10 | | | 0,48 | |  | | |
| Чай с лимоном | 180,00 | 1,70 | 1,80 | 12,40 | 71,40 | | 0,05 | | | 0,19 | | 1,00 | 120,10 | | | 0,30 | |  | | |
| Хлеб с маслом | 40\10\6,4 | 9,45 | 14,50 | 24,90 | 277,70 | | 0,06 | | | 0,13 | | - | 196,00 | | | 0,48 | |  | | |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | |  | | |
| сок фруктовый | 100,00 | 0,50 | 0,50 | 12,70 | 58,50 | | 0,04 | | | 0,04 | | 8,00 | 20,80 | | | 2,30 | |  | | |
| **Обед** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | |  | | |
| Борщ со сметаной | 200,00 | 8,90 | 7,80 | 21,00 | 181,30 | | 25,00 | | | 0,10 | | 906,00 | 50,50 | | | 2,10 | |  | | |
| Котлета подлива Пюре картофельное | 250,00 | 14,40 | 12,40 | 112,80 | 342,50 | | 0,08 | | | 0,12 | | 9,70 | 46,50 | | | 0,32 | |  | | |
| Салат из моркови | 50,00 | 1,03 | 4,15 | 7,35 | 62,70 | | 0,05 | | | 0,06 | | 9,00 | 10,00 | | | 0,21 | |  | | |
| Компот | 180,00 | 0,40 | - | 12,70 | 52,30 | | - | | | - | | - | 20,80 | | | 1,50 | |  | | |
| Хлеб | 40,00 | 1,30 | 0,20 | 7,00 | 36,00 | | 0,05 | | | 0,04 | | - | 5,80 | | | 0,60 | |  | | |
| **Полдник уплотненный** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | |  | | |
| Йогурт натуральный | 150,00 | 235,00 | 11,30 | 37,20 | 325,00 | | 0,06 | | | 0,24 | |  | 139,38 | | | 0,68 | |  | | |
| Булочка домашняя | 85,00 | 4,28 | 4,80 | 0,00 | 60,00 | | - | | | - | |  | - | | | - | | | |  |
| Итого | 1505,00 | 284,29 | 68,75 | 275,45 | 1702,40 | | 25,58 | | | 1,34 | | 935,70 | 862,98 | | | 8,97 | | | |  |
| **День:4** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | |  |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | |  |
| Каша Здоровячок | 200,00 | 2,24 | 2,80 | 3,60 | 49,60 | | 0,10 | | | 0,31 | | 2,60 | 248,10 | | | 0,40 | | | |  |
| Какао с молоком | 180,00 | 2,80 | 3,20 | 14,68 | 95,40 | | 0,03 | | | 0,13 | | 1,00 | 121,20 | | | 0,13 | | | |  |
| Хлеб пшеничный с маслом | 40\10 | 8,70 | 25,07 | - | 202,00 | | 0,05 | | | 0,04 | | - | 50,00 | | | 0,40 | | | |  |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | |  |
| сок | 100,00 | 0,70 | 0,40 | 133,00 | 58,80 | | 0,04 | | | 0,07 | | - | 65,00 | | | 30,60 | | | |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | |  |
| Суп с мак изделиями | 200,00 | 2,53 | 4,40 | 30,90 | 130,70 | | 0,10 | | | 0,06 | | 7,60 | 29,70 | | | 0,80 | | | |  |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | |  |
| Овощное рагу с мясом | 250,00 | 19,10 | 26,24 | 34,50 | 319,30 | | 0,08 | | | 0,33 | | 0,130 | 47,48 | | | 2,56 | | | |  |
| Салат из свеклы | 50,00 | 0,60 | 4,10 | 6,00 | 62,90 | | 0,03 | | | 0,03 | | 10,60 | 29,60 | | | 2,10 | | | |  |
| Компот с/ф | 180,00 | 0,40 | - | 12,70 | 52,30 | | - | | | - | | - | 20,80 | | | 1,50 | | | |  |
| Хлеб | 40,00 | 1,30 | 0,20 | 7,00 | 36,00 | | 0,05 | | | 0,04 | | - | 5,80 | | | 0,60 | | | |  |
| **Полдник уплотненный** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | |  |
| Сырники с ягодой протертой | 110,00 | 10,30 | 9,10 | 62,90 | 368,60 | | 0,50 | | | 0,95 | | 1,10 | 116,20 | | | 0,50 | | | |  |
| фрукт | 100,00 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 40,00 | | 0,04 | | | 0,03 | | 60,00 | 34,00 | | | 0,30 | | | |  |
| Чай с молоком | 180,00 | 4,28 | 4,80 | 22,00 | 143,70 | | - | | | - | | - | - | | | - | | | |  |
| Итого | 1430,00 | 53,85 | 80,51 | 335,38 | 1696,20 | | 1,02 | | | 1,98 | | 84,20 | 767,88 | | | 39,89 | | | |  |
| **День:5** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | |  |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | |  |
| Каша гречневая молочная | 200,00 | 6,23 | 10,09 | 21,40 | 262,90 | | 0,10 | | | 0,40 | | 2,00 | 245,00 | | | 1,00 | | | |  |
| Кофейный напиток | 180,00 | 1,70 | 1,80 | 12,40 | 71,40 | | 0,05 | | | 0,19 | | 1,00 | 120,10 | | | 0,30 | | | |  |
| Хлеб пшеничный с маслом | 40\10 | 8,70 | 25,07 | - | 202,00 | | 0,05 | | | 0,04 | | - | 50,00 | | | 0,40 | | | |  |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | |  |
| сок | 100,00 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 40,00 | | 0,04 | | | 0,03 | | 60,00 | 34,00 | | | 0,30 | | | |  |
| **Обед** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | |  |
| суп овощной со сметаной | 200,00 | 5,23 | 5,25 | 6,34 | 101,50 | | 0,13 | | | 0,12 | | 10,75 | 26,26 | | | 1,56 | | | |  |
| Салат из зел горошка | 50,00 | 0,57 | 5,07 | 5,77 | 70,97 | | 0,05 | | | 0,06 | | 9,00 | 5,70 | | | 2,10 | | | |  |
| жаркое по домашнему | 250,00 | 14,00 | 15,03 | 5,30 | 214,00 | | 0,12 | | | 0,10 | | 2,50 | 17,10 | | | 1,20 | | | |  |
| Компот | 180,00 | 0,40 | - | 12,70 | 52,30 | | - | | | - | | - | 20,80 | | | 1,50 | | | |  |
| хлеб пшеничный | 40,00 | 1,30 | 0,20 | 7,00 | 36,00 | | 0,05 | | | 0,04 | | - | 5,80 | | | 0,60 | | | |  |
| **Полдник уплотненный** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | |  |
| Печенье бонди | 70,00 | 17,20 | 10,24 | 20,57 | 249,36 | | 0,06 | | | 0,24 | | - | 139,38 | | | 0,68 | | | |  |
| фрукт | 100,00 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 40,00 | | 0,04 | | | 0,03 | | 60,00 | 34,00 | | | 0,30 | | | |  |
| Йогурт питьевой | 180,00 | 0,75 | 0,80 |  | 38,00 | | 0,05 | | | 0,04 | | - | 33,77 | | | 0,04 | | |  | |
| Итого | 1590,00 | 57,88 | 73,95 | 107,68 | 1378,43 | | 0,74 | | | 1,29 | | 145,25 | 731,91 | | | 9,98 | | |  | |
| **День:6** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| Вермишель отварная в молоке | 200,00 | 2,03 | 3,80 | 13,90 | 102,90 | | - | | | 0,01 | | - | 6,80 | | | 0,50 | | |  | |
| Чай с молоком,сахаром | 180,00 | 4,28 | 4,80 | 22,00 | 143,70 | | - | | | - | | - | - | | | - | | |  | |
| Хлеб с маслом | 40\10 | 2,03 | 3,80 | 13,90 | 102,90 | | - | | | 0,01 | | - | 6,80 | | | 0,50 | | |  | |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| Сок | 100,00 | 1,00 | - | 9,80 | 44,30 | | - | | | - | | - | - | | | 0,70 | | |  | |
| **Обед** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| Суп фасолевый | 200,00 | 5,92 | 3,52 | 22,30 | 144,80 | | 0,13 | | | 0,09 | | 30,90 | 58,00 | | | 2,20 | | |  | |
| горбуша | 70,00 | 14,81 | 17,30 | 0,01 | 150,00 | | 0,05 | | | 0,05 | | - | 21,00 | | | 0,50 | | |  | |
| Картофельная запеканка | 180,00 | 6,40 | 7,60 | 4,55 | 198,00 | | 0,32 | | | 1,88 | | 50,70 | 39,00 | | | 2,10 | | |  | |
| Салат Витаминный | 50,00 | 1,10 | 4,10 | 5,70 | 61,20 | | 0,10 | | | 0,07 | | 20,50 | 6,70 | | | 0,30 | | |  | |
| Кисель | 180,00 | 0,40 | - | 12,70 | 52,30 | | - | | | - | | - | 20,80 | | | 1,50 | | |  | |
| Хлеб | 40,00 | 1,30 | 0,20 | 7,00 | 36,00 | | 0,05 | | | 0,04 | | - | 5,80 | | | 0,60 | | |  | |
| **Полдник уплотненный** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| блины со сгущенкой\чередовать пельмени | 110,00\150 | 6,11 | 10,04 | 21,60 | 263,40 | |  | | | 0,10 | | 0,30 | 245,00 | | | 1,00 | | |  | |
| фрукт | 100,00 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 40,00 | | 0,04 | | | 0,03 | | 60,00 | 34,00 | | | 0,30 | | |  | |
| Какао | 180,00 | 1,70 | 1,80 | 12,40 | 71,40 | | 0,05 | | | 0,19 | | 1,00 | 120,10 | | | 0,30 | | |  | |
| Итого | 1590,00 | 47,98 | 57,16 | 153,96 | 1410,90 | | 0,74 | | | 2,47 | | 163,40 | 564,00 | | | 10,50 | | |  | |
| **День:7** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| Каша манная молочная | 200,00 | 5,07 | 7,80 | 19,30 | 169,00 | | 0,07 | | | - | | 0,67 | 139,00 | | | 0,54 | | |  | |
| Какао с молоком | 180,00 | 2,80 | 3,20 | 14,68 | 95,40 | | 0,03 | | | 0,13 | | 1,00 | 121,20 | | | 0,13 | | |  | |
| Батон со сливоч маслом сыром | 40\10\6,4 | 8,70 | 25,07 | - | 202,00 | | 0,05 | | | 0,04 | | - | 50,00 | | | 0,40 | | |  | |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| сок | 100,00 | 0,50 | 0,50 | 12,70 | 58,50 | | 0,04 | | | 0,04 | | 8,00 | 20,80 | | | 2,30 | | |  | |
| **Обед** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| Суп харчо на мясном бульоне | 200,00 | 9,32 | 5,50 | 27,60 | 199,80 | | 0,05 | | | 0,04 | | 8,90 | 21,60 | | | 1,30 | | |  | |
| Фрикадельки подлива с гречкой | 250,00 | 12,20 | 16,20 | 25,70 | 219,80 | | 0,07 | | | 0,19 | | 1,70 | 21,50 | | | 3,20 | | |  | |
| салат винегрет | 50,00 | 0,75 | 3,55 | 2,90 | 45,45 | | 0,90 | | | 0,05 | | 19,00 | 5,70 | | | 0,20 | | |  | |
| Компот из с/ф | 180,00 | 0,14 | 0,00 | 12,70 | 52,90 | | - | | | - | | - | 20,80 | | | 15,00 | | |  | |
| Хлеб | 40,00 | 1,30 | 0,20 | 7,00 | 36,00 | | 0,05 | | | 0,04 | | - | 5,80 | | | 0,60 | | |  | |
| **Полдник уплотненный** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| Чай с молоком,сахаром | 180,00 | 10,30 | 9,10 | 62,90 | 368,60 | | 0,50 | | | 0,95 | | 1,10 | 116,20 | | | 0,50 | | |  | |
| омлет | 80,00 | 6,00 | 2,00 | 57,00 | 271,00 | | 0,10 | | | 7,00 | | 2,00 | 46,00 | | | 2,00 | | |  | |
| сухари | 30,00 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 40,00 | | 0,04 | | | 0,03 | | 60,00 | 34,00 | | | 0,30 | | |  | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| Итого | 1530,00 | 57,98 | 73,32 | 250,58 | 1758,45 | | 1,90 | | | 8,51 | | 102,37 | 602,60 | | | 26,47 | | |  | |
| **День:8** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| Каша пшеничная молочная | 200,00 | 7,34 | 12,30 | 275,00 | 236,00 | | 0,20 | | | 0,41 | | 2,00 | 253,10 | | | 1,70 | | |  | |
| Кофейный напиток | 180,00 | 1,70 | 1,80 | 12,40 | 71,40 | | 0,05 | | | 0,19 | | 1,00 | 120,10 | | | 0,30 | | |  | |
| Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40\10\6,4 | 8,70 | 25,07 | - | 202,00 | | 0,05 | | | 0,04 | | - | 50,00 | | | 0,40 | | |  | |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| сок | 100,00 | 1,40 | 0,30 | 12,00 | 60,00 | | 0,09 | | | 0,03 | | 45,00 | 222,00 | | | 0,80 | | |  | |
| **Обед** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| Щи со сметаной | 200,00 | 7,22 | 3,61 | 30,10 | 176,80 | | 0,13 | | | 0,12 | | 38,50 | 75,00 | | | 2,50 | | |  | |
| Лапшевник с мясом | 250,00 | 6,83 | 12,30 | 6,93 | 111,30 | | 0,06 | | | 0,01 | | - | 54,00 | | | 0,60 | | |  | |
| салат Зимний | 50,00 | 5,50 | 4,04 | 30,30 | 198,70 | | 0,11 | | | 0,12 | | 5,91 | 26,23 | | | 2,28 | | |  | |
| хлеб | 40,00 | 4,00 | 1,50 | 25,00 | 131,00 | | 0,05 | | | 0,04 | | - | 50,00 | | | 0,40 | | |  | |
| Компот | 180,00 | 0,14 | 0,00 | 12,70 | 52,90 | | - | | | - | | - | 20,80 | | | 15,00 | | |  | |
| Хлеб пшеничный | 40,00 | 1,30 | 0,20 | 7,00 | 36,00 | | 0,05 | | | 0,04 | | - | 5,80 | | | 0,60 | | |  | |
| **Полдник уплотненный** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| Пирожки печенные с повидлом | 85,00 | 4,90 | 3,91 | 26,20 | 160,80 | | 0,09 | | | 0,08 | | 0,05 |  | | | 0,81 | | |  | |
| Йогурт питьевой | 180,00 | 3,28 | 3,50 | 11,30 | 65,30 | | - | | | - | | - | - | | | - | | |  | |
| Итого | 1520,00 | 52,31 | 68,53 | 448,93 | 1502,20 | | 0,88 | | | 1,08 | | 92,46 | 877,03 | | | 25,39 | | |  | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| **День:9** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| Каша рисовая молочная | 200,00 | 2,80 | 3,20 | 14,68 | 136,30 | | 0,03 | | | 0,13 | | 1,00 | 121,20 | | | 0,13 | | |  | |
| Чай с лимоном,сахаром | 180,00 | 2,80 | 3,20 | 14,68 | 114,80 | | 0,03 | | | 0,13 | | 1,00 | 121,20 | | | 0,13 | | |  | |
| Хлеб пшеничный с маслом | 40\10 | 8,70 | 25,07 | - | 202,00 | | 0,05 | | | 0,04 | | - | 50,00 | | | 0,40 | | |  | |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| сок | 100,00 | 2,20 | 0,20 | 29,00 | 134,00 | | 0,03 | | | 0,04 | |  | 9,90 | | | 7,50 | | |  | |
| **Обед** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| суп крестьянский | 200,00 | 5,44 | 5,91 | 20,05 | 145,30 | | 0,09 | | | 0,22 | | 7,12 | 37,40 | | | 1,60 | | |  | |
| Мясные биточки подлива картофельное пюре | 250,00 | 14,90 | 16,40 | 11,30 | 230,70 | | 0,09 | | | 0,12 | | 13,70 | 34,50 | | | 2,50 | | |  | |
| Свежий огурец | 50,00 | 1,03 | 6,40 | 2,19 | 76,81 | | 0,03 | | | 0,05 | |  | 43,19 | | | 0,56 | | |  | |
| Компот | 180,00 | 0,40 | - | 12,70 | 52,30 | | - | | | - | | - | 20,80 | | | 1,50 | | |  | |
| Хлеб | 40,00 | 1,30 | 0,20 | 7,00 | 36,00 | | 0,05 | | | 0,04 | | - | 5,80 | | | 0,60 | | |  | |
| **Полдник уплотненный** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| Творожная запеканка | 80,00 | 2,20 | 4,61 | 31,20 | 190,80 | | 0,09 | | | 0,08 | | 0,05 |  | | |  | | |  | |
| Какао с молоком | 180,00 | 4,28 | 4,80 | 22,00 | 143,70 | | - | | | - | | - | 120,00 | | | - | | |  | |
| Итого | 1480,00 | 46,05 | 69,99 | 164,80 | 1462,71 | | 0,49 | | | 0,85 | | 22,87 | 563,99 | | | 14,92 | | |  | |
| **День:10** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| Каша Дружба молочная | 200,00 | 7,33 | 11,30 | 27,40 | 235,00 | | 0,19 | | | 0,42 | | 2,00 | 253,10 | | | 1,50 | | |  | |
| Кофейный напиток | 180,00 | 1,70 | 1,80 | 12,40 | 71,40 | | 0,05 | | | 0,19 | | 1,00 | 120,10 | | | 0,30 | | |  | |
| Хлеб пшеничный с маслом | 40\10 | 8,70 | 25,07 | - | 202,00 | | 0,05 | | | 0,04 | | - | 50,00 | | | 0,40 | | |  | |
| **Второй завтрак** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| сок | 100,00 | 0,50 | 0,40 | 11,40 | 50,00 | | 0,02 | | | 0,05 | | 6,00 | 20,40 | | | 2,60 | | |  | |
| **Обед** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| Рассольник со сметаной | 200,00 | 7,70 | 4,34 | 20,10 | 145,30 | | 0,12 | | | 0,09 | | 8,20 | 68,10 | | | 2,00 | | |  | |
| Голубцы ленивые | 250,00 | 12,39 | 11,23 | 13,03 | 210,00 | | 0,11 | | | 0,12 | | 5,91 | 26,23 | | | 2,28 | | |  | |
| Салат из зел горошка | 50,00 | 3,10 | 0,20 | 6,50 | 40,00 | | 0,11 | | | 0,05 | | 10,00 | 20,00 | | | 0,70 | | |  | |
| кисель | 180,00 | 0,40 | - | 12,70 | 52,30 | | - | | | - | | - | 20,80 | | | 1,50 | | |  | |
| Хлеб | 40,00 | 1,30 | 0,20 | 7,00 | 36,00 | | 0,05 | | | 0,04 | | - | 5,80 | | | 0,60 | | |  | |
| **Полдник уплотненный** |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | |  | |
| Йогурт питьевой | 150,00 | 4,40 | 4,50 | 22,60 | 179,50 | | 0,06 | | | 0,17 | | 5,12 | 120,10 | | | 0,12 | | |  | |
| Печенье песочное | 85,00 | 4,90 | 3,91 | 26,20 | 160,80 | | 0,06 | | | 0,24 | | 139,38 |  | | | 0,68 | | |  | |
| фрукт | 100,00 | 4,00 | 2,00 | 31,00 | 183,00 | |  | | |  | |  | 13,60 | | | 0,40 | | |  | |
| Итого: | 1620,00 | 51,52 | 61,04 | 174,13 | 1442,50 | | 0,76 | | | 1,17 | | 38,23 | 718,23 | | | 12,40 | | |  | |
| исполнитель медсестра Хинзеева А.Е. |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  |  | | |  | | | | |