Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Вишенка»

Утверждаю

Заведующая МДОУ

детский сад «Вишенка»

Самойлова И.В.

Режим дня смешанной группы «Акварелька»

на 2023-2024 уч.г.

Режимный момент	***Время***
Прием детей, свободная игра	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.25-8.55
Утренний круг	***8.55-9.15***
Игры, кружки, занятия.	9.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, кружки.	15.45-16.10
Вечерний круг	***16.10-16.35***
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.35-18.00
Уход детей домой	18.00