

Сырники со гущенным молоком	115,00	10,30	9,10	62,90	368,60	0,50	0,95	1,10	116,20	0,50
фрукт	100,00	0,90	0,20	8,10	40,00	0,04	0,03	60,00	34,00	0,30
Чай с молоком	180,00	4,28	4,80	22,00	143,70	-	-	-	-	-
Итого	1430,00	53,85	80,51	335,38	1696,20	1,02	1,98	84,20	767,88	39,89
День:5										
Завтрак										
Каша сборная молочная	200,00	6,23	10,09	21,40	262,90	0,10	0,40	2,00	245,00	1,00
Какао	180,00	1,70	1,80	12,40	71,40	0,05	0,19	1,00	120,10	0,30
Хлеб пшеничный с маслом	40\10	8,70	25,07	-	202,00	0,05	0,04	-	50,00	0,40
Второй завтрак										
сок	100,00	0,90	0,20	8,10	40,00	0,04	0,03	60,00	34,00	0,30
Обед										
Суп с домашней лапшой	200,00	5,23	5,25	6,34	101,50	0,13	0,12	10,75	26,26	1,56
Салат морковный с яблоками	50,00	0,57	5,07	5,77	70,97	0,05	0,06	9,00	5,70	2,10
Жаркое по домашнему	230,00	14,00	15,03	5,30	214,00	0,12	0,10	2,50	17,10	1,20
Компот	180,00	0,40	-	12,70	52,30	-	-	-	20,80	1,50
хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	7,00	36,00	0,05	0,04	-	5,80	0,60
Полдник уплотненный										
Печенье	70,00	17,20	10,24	20,57	249,36	0,06	0,24	-	139,38	0,68
фрукт	100,00	0,90	0,20	8,10	40,00	0,04	0,03	60,00	34,00	0,30
Йогурт питьевой	180,00	0,75	0,80		38,00	0,05	0,04	-	33,77	0,04
Итого	1590,00	57,88	73,95	107,68	1378,43	0,74	1,29	145,25	731,91	9,98
День:6										
Завтрак										
Каша пшеничная молочная	200,00	2,03	3,80	13,90	102,90	-	0,01	-	6,80	0,50
Кофейный напиток	180,00	4,28	4,80	22,00	143,70	-	-	-	-	-
Хлеб с маслом	40\10	2,03	3,80	13,90	102,90	-	0,01	-	6,80	0,50
Второй завтрак										
Сок	100,00	1,00	-	9,80	44,30	-	-	-	-	0,70
Обед										
Свекольник	200,00	5,92	3,52	22,30	144,80	0,13	0,09	30,90	58,00	2,20
Макаронник с мясом	70,00	14,81	17,30	0,01	150,00	0,05	0,05	-	21,00	0,50
	180,00	6,40	7,60	4,55	198,00	0,32	1,88	50,70	39,00	2,10
Салат овощной	50,00	1,10	4,10	5,70	61,20	0,10	0,07	20,50	6,70	0,30
Компот	180,00	0,40	-	12,70	52,30	-	-	-	20,80	1,50
Хлеб	40,00	1,30	0,20	7,00	36,00	0,05	0,04	-	5,80	0,60
Полдник уплотненный										
Омлет	85	6,11	10,04	21,60	263,40		0,10	0,30	245,00	1,00

Чай с молоком	180,00	0,90	0,20	8,10	40,00	0,04	0,03	60,00	34,00	0,30
Сухари детские ,печенье чередовать	20	1,70	1,80	12,40	71,40	0,05	0,19	1,00	120,10	0,30
Итого	1590,00	47,98	57,16	153,96	1410,90	0,74	2,47	163,40	564,00	10,50
День:7										
Завтрак										
Вермишель отварная в молоке	200,00	5,07	7,80	19,30	169,00	0,07	-	0,67	139,00	0,54
Какао с молоком	180,00	2,80	3,20	14,68	95,40	0,03	0,13	1,00	121,20	0,13
Батон с маслом сыром	40\10\6,4	8,70	25,07	-	202,00	0,05	0,04	-	50,00	0,40
Второй завтрак										
сок	100,00	0,50	0,50	12,70	58,50	0,04	0,04	8,00	20,80	2,30
Обед										
Уха из Сайры	200,00	9,32	5,50	27,60	199,80	0,05	0,04	8,90	21,60	1,30
Котлета мясная с картофельным пюре	230,00	12,20	16,20	25,70	219,80	0,07	0,19	1,70	21,50	3,20
Салат кукуруза	50,00	0,75	3,55	2,90	45,45	0,90	0,05	19,00	5,70	0,20
Компот из сухофруктов	180,00	0,14	0,00	12,70	52,90	-	-	-	20,80	15,00
Хлеб	40,00	1,30	0,20	7,00	36,00	0,05	0,04	-	5,80	0,60
Полдник уплотненный										
Чай с молоком	180,00	10,30	9,10	62,90	368,60	0,50	0,95	1,10	116,20	0,50
Оладьи с ягодой протертой ч\д со сгущенным молоком.	85,00	6,00	2,00	57,00	271,00	0,10	7,00	2,00	46,00	2,00
фрукт	100,0	0,90	0,20	8,10	40,00	0,04	0,03	60,00	34,00	0,30
Итого	1530,00	57,98	73,32	250,58	1758,45	1,90	8,51	102,37	602,60	26,47
День:8										
Завтрак										
Каша рисовая молочная	200,00	7,34	12,30	275,00	236,00	0,20	0,41	2,00	253,10	1,70
Чай с сахаром лимоном	180,00	1,70	1,80	12,40	71,40	0,05	0,19	1,00	120,10	0,30
Хлеб пшеничный с маслом	40\10\6,4	8,70	25,07	-	202,00	0,05	0,04	-	50,00	0,40
Второй завтрак										
сок	100,00	1,40	0,30	12,00	60,00	0,09	0,03	45,00	222,00	0,80
Обед										
Суп фасолевый	200,00	7,22	3,61	30,10	176,80	0,13	0,12	38,50	75,00	2,50
Мясные биточки с гречкой	230,00	6,83	12,30	6,93	111,30	0,06	0,01	-	54,00	0,60
Салат из свеклы	50,00	5,50	4,04	30,30	198,70	0,11	0,12	5,91	26,23	2,28
хлеб	40,00	4,00	1,50	25,00	131,00	0,05	0,04	-	50,00	0,40
Компот	180,00	0,14	0,00	12,70	52,90	-	-	-	20,80	15,00

Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	7,00	36,00	0,05	0,04	-	5,80	0,60
Полдник уплотненный										
Пирожки печенные с повидлом чередовать с Печеньем сметанным	85,00	4,90	3,91	26,20	160,80	0,09	0,08	0,05		0,81
Йогурт питьевой	180,00	3,28	3,50	11,30	65,30	-	-	-	-	-
Итого	1520,00	52,31	68,53	448,93	1502,20	0,88	1,08	92,46	877,03	25,39
День:9										
Завтрак										
Каша манная молочная	200,00	2,80	3,20	14,68	136,30	0,03	0,13	1,00	121,20	0,13
Чай сахаром молоком	180,00	2,80	3,20	14,68	114,80	0,03	0,13	1,00	121,20	0,13
Хлеб пшеничный с маслом	40\10	8,70	25,07	-	202,00	0,05	0,04	-	50,00	0,40
Второй завтрак										
сок	100,00	2,20	0,20	29,00	134,00	0,03	0,04		9,90	7,50
Обед										
Суп крестьянский	200,00	5,44	5,91	20,05	145,30	0,09	0,22	7,12	37,40	1,60
Овощное рагу с мясом Картофельная запеканка с мясом	230,00	14,90	16,40	11,30	230,70	0,09	0,12	13,70	34,50	2,50
Салат зеленый горошек	50,00	1,03	6,40	2,19	76,81	0,03	0,05		43,19	0,56
Компот	180,00	0,40	-	12,70	52,30	-	-	-	20,80	1,50
Хлеб	40,00	1,30	0,20	7,00	36,00	0,05	0,04	-	5,80	0,60
Полдник уплотненный										
Творожная запеканка	85,00	2,20	4,61	31,20	190,80	0,09	0,08	0,05		
Чай с молоком	180,00	4,28	4,80	22,00	143,70	-	-	-	120,00	-
Итого	1480,00	46,05	69,99	164,80	1462,71	0,49	0,85	22,87	563,99	14,92
День:10										
Завтрак										
Каша сборная молочная	200,00	7,33	11,30	27,40	235,00	0,19	0,42	2,00	253,10	1,50
Кофейный напиток	180,00	1,70	1,80	12,40	71,40	0,05	0,19	1,00	120,10	0,30
Хлеб пшеничный с маслом	40\10	8,70	25,07	-	202,00	0,05	0,04	-	50,00	0,40
Второй завтрак										
сок	100,00	0,50	0,40	11,40	50,00	0,02	0,05	6,00	20,40	2,60
Обед										
Суп клецками	200,00	7,70	4,34	20,10	145,30	0,12	0,09	8,20	68,10	2,00
Ленивые голубцы	230,00	12,39	11,23	13,03	210,00	0,11	0,12	5,91	26,23	2,28
Салат овощной	50,00	3,10	0,20	6,50	40,00	0,11	0,05	10,00	20,00	0,70
Компот	180,00	0,40	-	12,70	52,30	-	-	-	20,80	1,50

Хлеб	40,00	1,30	0,20	7,00	36,00	0,05	0,04	-	5,80	0,60
Полдник уплотненный										
Йогурт питьевой	150,00	4,40	4,50	22,60	179,50	0,06	0,17	5,12	120,10	0,12
Печенье песочное\вафли	45,00	4,90	3,91	26,20	160,80	0,06	0,24	139,38		0,68
фрукт	100,00	4,00	2,00	31,00	183,00				13,60	0,40
Итого:	1620,00	51,52	61,04	174,13	1442,50	0,76	1,17	38,23	718,23	12,40

исполнитель медсестра
Хинзеева А.Е.