**«Пальчиковая гимнастика. Развиваем речь».**

**Задачи:** Формировать у родителей элементарные представления о роли мелкой моторики в развитии ребенка через пальчиковую гимнастику.

 Почему у некоторых детей легко развивается речь, они без труда осваивают рисование, а в последствии и письмо, в то время как другие малыши часами трудятся над тетрадками и у них не выходит ничего путного?

 Конечно, для правильного развития ребенка важны и методики занятий и учебный материал и то, с какого возраста родители начали с ним заниматься. Но не менее важны сопутствующие игры, простейшие, казалось бы, не несущие в себе особой смысловой нагрузки. Но такие эффективные для правильного развития.

 Одним из таких важных сопутствующих игровых направлений является пальчиковая гимнастика.

 Жизнь ребенка – это игра, в которой он познает мир, учится, развивается, растет.

Пальчиковая гимнастика – это игры с пальчиками. Пальчиковая гимнастика важна для ребенка с самого рождения.

 Ученые доказали, что движения пальцев рук положительно влияют на развитие детской речи.

**Рекомендации по проведению пальчиковых игр с ребёнком:**

* Перед игрой с ребёнком необходимо обсудить её содержание, сразу при этом отрабатывая необходимые жесты, комбинации пальцев, движения. Это не только позволит подготовить малыша к правильному выполнению упражнения, но и создаст необходимый эмоциональный настрой.
* Выполнять упражнение следует вместе с ребёнком, при этом демонстрируя собственную увлечённость игрой.
* При повторных проведениях игры дети нередко начинают произносить текст частично (особенно начало и окончание фраз). Постепенно текст разучивается наизусть, дети произносят его целиком, соотнося слова с движением.
* Выбрав два или три упражнения, постепенно заменяйте их новыми. Наиболее понравившиеся игры можете оставить в своём репертуаре и возвращаться к ним по желанию малыша.
* Не ставьте перед ребёнком несколько сложных задач сразу (к примеру, показывать движения и произносить текст). Объем внимания у детей ограничен, и невыполнимая задача может «отбить» интерес к игре.
* Никогда не принуждайте. Попытайтесь разобраться в причинах отказа, если возможно, ликвидировать их (например, изменив задание) или поменяйте игру.
* Стимулируйте подпевание детей, «не замечайте», если они поначалу делают что-то неправильно, поощряйте успехи.   Пальчиковые игры — это легкий и приятный способ развития для самых маленьких детишек. Ведь дети узнают мир через прикосновения. Для малышей в возрасте 2-3 года нужны особые игры, в том числе и пальчиковые гимнастики, которые проводятся в режимных моментах в течение дня. Пример любимых игр детей — для вас, родители, ниже.

**«ПАЛЬЧИКИ В ЛЕСУ»**
*(взрослый играет с ребенком)*

**Раз, два, три, четыре, пять,
вышли пальчики гулять.**
*(взрослый держит перед собой кулачок ребенка)* **Этот пальчик в лес пошел,**
*(разгибает мизинчик)*
**этот пальчик гриб нашел,**
*(разгибает безымянный пальчик)*
**этот пальчик чистить стал,**
*(разгибает средний пальчик)*
**этот пальчик резать стал,**
*(разгибает указательный пальчик)*
**ну, а этот взял и съел! Потому и потолстел**
*(разгибает большой пальчик и щекочет ладошку)*

**«МОЯ СЕМЬЯ»**
*(Проговаривая слова, пальчики можно разгибать, а можно, наоборот, сгибать. Начинайте с большого пальчика.*
**Этот пальчик ДЕДУШКА.**
*(загибает /разгибает/ большой пальчик)*
**Этот пальчик БАБУШКА.**
*(загибает /разгибает/ указательный пальчик)*
**Этот пальчик ПАПОЧКА.**
*(загибает /разгибает/ средний пальчик)*
**Этот пальчик МАМОЧКА.**
*(загибает /разгибает/ безымянный пальчик)*
**Этот пальчик Я.**
*(загибает /разгибает/ мизинчик пальчик)*
**Это вся моя семья!**
*(поднимает левую ручку и распрямляет все пальчики)*

**«Мальчик- пальчик»**

Расположите малыша у себя на коленях лицом к себе.
Возьмите ручку или фломастер и нарисуйте на большом пальце малыша глазки, носик и ротик человечка.
Привлеките внимание крохи рисунком, загибая пальчики, поглаживая и массируя от основания до кончика, читайте потешки:
Мальчик- пальчик, где ты был?С этим братцем в лес ходил,С этим братцем щи варил,С этим братцем кашу ел,С этим братцем песни пел.

 **« Мы рисовали»**

Мы сегодня рисовали,

Наши пальчики устали.

Наш пальчики встряхнем,

Рисовать опять начнем.

(Поднять руки перед собой, встряхнуть кистями и притопывать)

 Умелыми пальчики становятся не сразу. Поэтому игры, упражнения, пальчиковые разминки необходимо проводить ежедневно, в детском саду и дома, во дворе, во время выездов на природу. Во время занятий учитывайте индивидуальные особенности вашего ребенка, его возраст, настроение, желания и возможности. То, что [кажется простым для нас](http://ologike.ru/lichnostno-orientirovannij-podhod-pri-vibore-fasona-izdeliya-i/index.html), взрослых, очень сложно и трудно выполнить детям.

Хвалите ребенка даже за самые маленькие успехи!!!